

Patiënt heeft een ernstig astma volgens de NVALT richtlijn ernstig astma

en heeft onder gebruik van een hoge dosis ICS en LABA nog steeds:

- Een slechte astmacontrole (ACQ $\geq 1,5$ of C-ACT ≤ 19) en
- ≥ 2 exacerbaties/jaar, waarvoor behandeling met systemische steroïden of
- Noodzaak tot onderhoud behandeling systemische steroïden ≥ 6 mnd/jr of
- Beperking in bewegingsmogelijkheden vanwege ernstig astma

Daarbij is tevens aan de volgende voorwaarden voldaan:

- Inhalatietechniek is geoptimaliseerd
- Therapietrouw is geoptimaliseerd
- Blootstelling aan exogene prikkels is geminimaliseerd
- Eventueel aanwezige co-morbiditeit is maximaal behandeld
- Patiënt is niet-roker of ≥ 6 maanden ex-roker
- Patiënt wordt gedurende tenminste 6 maanden behandeld door longarts en longverpleegkundige

Wanneer kan hooggebergtebehandeling van belang zijn:

- Als onder maximale behandeling met ≤ 1000 mcg fluticasone equivalent, LABA en LAMA het astma niet onder controle is te krijgen
- Als er sprake is van een hoge ziektelast
- Als biologicals overwogen worden of niet effectief zijn
- Voor patiënten met alle fenotypen van ernstig astma, eosinofiel en niet-eosinofiel, allergisch en niet-allergisch, therapieresistent, onduidelijk en complex

De succesfactoren van hooggebergtebehandeling zijn

- De omgeving vrij van allergenen en luchtverontreiniging
- Zorg op maat afgestemd op het specifieke astma fenotype en de gezondheidstoestand van de patiënt
- Interdisciplinaire assessment van patiënt en omgeving gebonden factoren
Naast de klassieke klinische behandeling van 12 weken en de adolescenten/
jong volwassenen behandeling is kortdurende assessment mogelijk.

Contact

Nederlands Astmacentrum Davos: + 41 81 41 78 000

Medisch secretariaat: + 41 81 41 78 216

Transfer verpleegkundige: Lucie Roeken
035 - 6881595

Longarts: Dr Lous Rijssenbeek-Nouwen
+41814178520

Klinisch psycholoog: Harry Horsman

Email: Davos@nadavos.nl,
l.rijssenbeek@nadavos.nl
h.horsman@nadavos.nl

Website: www.nadavos.nl

Aanmeldformulier voor hooggebergte behandeling via de website.